



# 第1回 得する街のゼミナール

## まちゼミinおひひる



9月27日(金) 受付開始!

受講料無料!

※講座によって材料費がかかるものもあります。

開催期間

2019年

10/1(火)~10/31(木)

### まちゼミってなに?

お店の人が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。

安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。

お申込は各店へ

- 1 講座を選ぶ  チラシを見て受講したい講座をお選びください。
- 2 電話で申し込む 
  - ・電話口で「まちゼミ申込です」と声をかけてください。
  - ・受講内容や持ち物など詳細も各店へお問合せください。
- 3 参加する  時間、場所をお間違えのないようにご参加ください。

注意

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・お申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ・受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ・小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

主催 / まちゼミ事務局(帯広市商店街振興組合連合会) お問い合わせ ☎0155-23-6546  
後援 / 帯広市、帯広商工会議所



# つくる

つくったり体験する講座です。

## 1 自分の腕に合う腕数珠作り

講師：三輪 佳弘

三輪佛壇店 帯広市西2条南6丁目7番地  
定休日：第2、第4日曜日

申し込み ☎0155-23-3584 受付時間 10:00~18:30

10/6日 10/20日  
15:30~16:00 15:30~16:00

好きな天然石を選んで頂き、自分に合った腕数珠を作りましょう。お待ちしております。

会場：三輪佛壇店  
対象：どなたでも 定員：4名  
教材費：1,000円(天然石代)  
持ち物：なし

## 2 世界一よく飛ぶ紙ヒコーキを作ろう!

講師：木川 博史

帯広市商店街振興組合連合会 帯広市西2条南9丁目16  
坂本ビル5F 定休日：土・日曜日、祝日

申し込み ☎0155-23-6546 受付時間 9:00~17:00

10/7日 10/16日 10/25日  
11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00

よく飛ぶ折り紙ヒコーキの折り方、飛ばし方のポイントを教えます。滞空時間世界一の紙ヒコーキに挑戦しよう!

会場：帯広市商店街振興組合連合会  
対象：どなたでも 定員：5名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 3 お母さんでも作れます!! 手づくり表紙

講師：長谷 渉

アドサイン 帯広市東2条南5丁目19  
定休日：土・日曜日、祝日

申し込み ☎0155-24-6922 受付時間 9:00~12:00

10/11日 10/19日 10/25日  
13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00

PCでデザインをし、シートで文字・マーク等を切り抜きプラスチック板に、貼ります。

会場：アドサイン  
対象：中学生以上 定員：4名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 4 思い出のあの曲をMEG-CDで作ろう

講師：吉田 克司

(有)浅原栄陽堂 帯広市大通南9丁目  
定休日：不定休

申し込み ☎0155-24-4039 受付時間 9:30~19:30

10/12日 10/19日 10/26日  
14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00

作成したいMEG-CD選択法と作成方法について説明。体験してみましょう。

会場：浅原栄陽堂  
対象：どなたでも 定員：4組  
教材費：1,000円~3,000円(MEG-CD部材・作成代)  
持ち物：インターネットにアクセスできる端末(スマホ・タブレット・ノートPC等)

## 5 革のお手入れワークショップ

講師：阿部 貴之

AMUAI (旧 思い出工房でのひら) 帯広市東2条南6丁目1  
定休日：土・日曜日、祝日

申し込み ☎0155-25-2581 受付時間 11:00~15:00

10/22日  
13:00~14:00

普段あまり知らない革のお手入れの作業を専門の技術者を通じて作業して頂くワークショップです。

会場：AMUAI(旧 思い出工房でのひら) 工房にて  
対象：18歳以上 定員：5名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 6 あなたもできる編み物

講師：橋本 五恵

雑貨ショップ・ひと休み処 Toko Toko 帯広市大通南5丁目20番地  
定休日：月・火曜日

申し込み ☎0155-67-6535 受付時間 11:00~18:00

10/18日 10/25日  
11:00~12:00 11:00~12:00

子どもでも大人でも出来る編み物教えます。

会場：雑貨ショップ・ひと休み処 Toko Toko  
対象：どなたでも 定員：4組(お子さんは親と一緒に)  
教材費：500円(毛糸代)  
持ち物：なし

## 7 あなたもできるエコクラフト

講師：高橋 里恵

雑貨ショップ・ひと休み処 Toko Toko 帯広市大通南5丁目20番地  
定休日：月・火曜日

申し込み ☎0155-67-6535 受付時間 11:00~18:00

10/18日  
11:00~12:00

子どもでも大人でも出来るエコクラフトのワークショップです。

会場：雑貨ショップ・ひと休み処 Toko Toko  
対象：どなたでも 定員：4組(お子さんは親と一緒に)  
教材費：500円(エコクラフト代)  
持ち物：なし

## 8 薫るハゼる 飲める 味を創る 楽しい焙煎の体験

講師：吉田 陽一

トレファクション・リンダ 帯広市東2条南5丁目1-3  
定休日：水曜日

申し込み ☎080-3236-5781 受付時間 10:00~15:00

10/5日 10/12日 10/19日  
14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00

プロ仕様のロースターで生豆を焙煎します。色付き音が出て豆が変化してゆきます。一部始終をご覧ください! 勿論最後に珈琲を淹れて飲みます。

会場：トレファクション・リンダ  
対象：どなたでも 定員：5名  
教材費：500円(コーヒー豆代)  
持ち物：ノート・筆記用具・マイカップ

# グルメ

飲食に関する講座です。

## 9 美味な珈琲 五つの要点教えます・飲めます!

講師：吉田 陽一

トレファクション・リンダ 帯広市東2条南5丁目1-3  
定休日：水曜日

申し込み ☎080-3236-5781 受付時間 10:00~15:00

10/6日 10/13日 10/20日  
11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00

幾つかのポイントを押さえれば、家で淹れる珈琲の味がグッと良くなります。これで貴方も専門店の味を出すことができるようになります。

会場：トレファクション・リンダ  
対象：どなたでも 定員：5名  
教材費：500円(コーヒー豆代)  
持ち物：ノート・筆記用具・マイカップ

## 10 農家のおばあちゃんの手作りみそ講習会

講師：荒川農場・荒川とし子

シニア・ハイツ鳳悠 帯広市大通南5丁目11番地1  
定休日：なし

申し込み ☎0155-67-5130 受付時間 9:00~18:00

10/7日 10/9日 10/11日  
13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30

地元産の大豆を使用した手作りみその講習会。昔ながらの「農家のおばあちゃん」の技術を習得する講習会。2kgのみそを持ち帰り可。

会場：シニア・ハイツ鳳悠 1F 喫茶室  
対象：どなたでも 定員：6名  
教材費：1,000円(大豆・こうじ他・容器代)  
持ち物：エプロン・三角ずきん

## 11 パンの耳ラスクを作る

講師：篠原 義人

満寿屋商店本店 帯広市西1条南10丁目

申し込み ☎0155-23-4659 受付時間 月~土曜日 8:00~18:00 日曜日 8:00~16:00

10/2日 10/9日 10/23日  
19:30~20:00 19:30~20:00 19:30~20:00

ミミを残してすててしまっている方にフライパンで作るミミラスクを実際に作ります。体験してみましょう。

会場：満寿屋商店本店となり 旧春香楼  
対象：どなたでも 定員：5名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 12 コーヒーに合うフレンチトースト

講師：篠原 義人

満寿屋商店本店 帯広市西1条南10丁目

申し込み ☎0155-23-4659 受付時間 月~土曜日 8:00~18:00 日曜日 8:00~16:00

10/2日 10/9日 10/23日  
20:00~20:30 20:00~20:30 20:00~20:30

おいしいコーヒーに合うフレンチトーストの作り方を体験してみましょう。

会場：満寿屋商店本店となり 旧春香楼  
対象：どなたでも 定員：5名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 13 フワッと? オリジナル? おむすびつくる

講師：小林 友恵

MOGMOG& 帯広市東2条南6丁目2-6

申し込み ☎0155-67-1860 定休日：月曜日 受付時間 11:30~18:00

10/10日 10/12日 10/17日  
12:00~13:00 18:30~19:30 12:00~13:00

いろんな味・形のおむすびや昔ながらのおむすび。フワとしたおむすびを自分や大切な人にする講座です。

会場：Salon 斎藤亭(帯広市東2条南4丁目19)  
対象：どなたでも 定員：6名  
教材費：500円(食材代(米・のり・具材))  
持ち物：エプロン・三角巾又はバンダナ等

# まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

## 14 ワタシのコト

講師：小林 友恵

MOGMOG& 帯広市東2条南6丁目2-6

申し込み ☎0155-67-1860 定休日：月曜日 受付時間 11:30~18:00

10/3日 10/13日 10/24日  
11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00

エンディングノートを使って、自分がどんな人なのか、万が一突然の事を迎えても自分や自分の大切な人が困らないように書いてみましょう。

会場：Salon 斎藤亭(帯広市東2条南4丁目19)  
対象：どなたでも 定員：4名 教材費：500円(エンディングノート代)  
持ち物：筆記用具

## 15 あなたもできる包丁の研ぎ方・砥石の選び方

講師：中山 孝昭

有限会社中山金物店 帯広市西2条南7丁目16番地  
定休日：日曜日

申し込み ☎0155-22-2880 受付時間 8:00~17:00

10/10日 10/24日  
15:00~16:00 15:00~16:00

正しい包丁の研ぎ方と砥石の選び方を実践します。体験もできます。

会場：有限会社中山金物店  
対象：どなたでも 定員：4名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 16 大人の競技用紙飛行機教室

講師：木川 博史

帯広市商店街振興組合連合会 帯広市西2条南9丁目16  
坂本ビル5F 定休日：土・日曜日、祝日

申し込み ☎0155-23-6546 受付時間 9:00~17:00

10/11日 10/18日 10/25日  
19:00~20:00 19:00~20:00 19:00~20:00

全日本紙飛行機選手権大会の規定機種(スカイクラブⅢ)をつくります。飛ばし方のポイントを教えます。

会場：帯広市商店街振興組合連合会  
対象：どなたでも 定員：5名  
教材費：500円(紙飛行機キット1機代)  
持ち物：なし

## 17 海外留学! 得する人損する人

講師：フランサ ダネジ ぼたる

Hoccino Coffees 帯広市東1条南6丁目2番地  
定休日：火曜日

申し込み ☎0155-66-5875 受付時間 9:00~17:00

10/12日 10/18日  
11:00~12:00 15:00~16:00

せっかく時間とお金をかけて留学するなら沢山学んで、沢山吸収したい人へ海外生活6年で沢山悩んで経験した私からのアドバイス。

会場：Hoccino Coffees  
対象：どなたでも 定員：5~6名  
教材費：なし 持ち物：筆記具

## 18 日用品を使ったかんたんマジック

講師：坂本 和昭

マジック・ミュージアム 帯広市西2条南9丁目16  
坂本ビル3F 定休日：不定休

申し込み ☎0155-22-0132 受付時間 完全予約制

10/12日  
11:00~12:00

輪ゴム・紙コップを使った、誰でも簡単に出来る手品教室。

会場：マジック・ミュージアム  
対象：どなたでも 定員：10名  
教材費：500円(資料・雑貨代)  
持ち物：なし

## 19 トランプを使ったかんたんマジック

講師：坂本 和昭

マジック・ミュージアム 帯広市西2条南9丁目16  
坂本ビル3F 定休日：不定休

申し込み ☎0155-22-0132 受付時間 完全予約制

10/19日  
11:00~12:00

トランプを使った簡単なマジックを教えます。

会場：マジック・ミュージアム  
対象：どなたでも 定員：10名  
教材費：1,000円(資料・トランプ代)  
持ち物：なし

## 20 足と靴のお悩みアドバイス

講師：平田 とよ子

博多屋 帯広市西2条南10丁目11  
定休日：不定休

申し込み ☎0155-23-4542 受付時間 10:00~16:00

10/17日 10/25日  
13:30~14:30 13:30~14:30

自分の足に合った正しい靴選びをして足のトラブルを少しでも楽にしませんか。

会場：博多屋  
対象：中高年 定員：3~5名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 21 今さら聞けない、スマホの基本操作

帯広商工会議所 まちなか支所 講師：敦賀 光裕

帯広まちなか「商」学校 帯広市西2条南8丁目  
広小路1区 定休日：土・日曜日

申し込み ☎0155-28-4774 受付開始 9月30日(月)~ 受付時間 平日 9:00~17:00

10/18日 10/24日 10/29日  
11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00

スマホに変えたはいいけれど、使いこなせていない、今さらこんなこと聞けない、毎日不安なのは私だけ? —いえいえ、みんなそうですヨ。教えこしましょう。

会場：帯広まちなか「商」学校  
対象：スマホ初心者(講師もスマホのプロではありません)  
定員：6名 教材費：なし  
持ち物：ふだん使っているスマホ・筆記用具

## 22 仏教の事 宗教の事

講師：長谷川 道正

(有)丸屋仏壇店 帯広市東3条南5丁目19番地  
定休日：なし

申し込み ☎0155-23-4644 受付時間 9:00~18:00

10/20日 10/27日  
11:00~12:00 11:00~12:00

日本に現在どれだけの宗教があるのか、日本人はなぜ宗教を大切にしてきたのか、生活の中の宗教などをお話しします。

会場：丸屋仏壇店  
対象：どなたでも 定員：10名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 23 在宅介護 かんたんヘアカット

講師：齊藤 達也

BARBERSHOP サイトウ3110 帯広市東1条南5丁目20番地  
定休日：日曜日、第3日曜日

申し込み ☎0155-22-5450 受付時間 8:30~19:00

10/21日  
13:30~15:00

在宅療養中の方のヘアカットどうされますか? 家で出来る、簡単なヘアカットをお教えます。ご興味のある方は是非どうぞ!

会場：BARBERSHOP サイトウ3110  
対象：在宅介護中の方 定員：5名  
教材費：なし 持ち物：なし

# きれい

美容・キレイを追求する講座です。

## 24 家族にもしてあげられるハンドマッサージ!! 教えます

講師：長谷川 節子・小松 友理

Lサイズファッションルジュはせがわ 帯広市大通南9丁目17  
しんくみ向い 定休日：なし

申し込み ☎0155-23-4322 受付開始 9月28日(土)~ 受付時間 10:00~18:00

10/3日  
10:30~12:00

毎日、当たり前の様に使っている手ですが、体中のたくさんのツボが集まっています。マッサージする事で、手も心も若返ります。これを家族にもしてあげられるとステキだと思いませんか。

会場：Lサイズファッションルジュはせがわ  
対象：女性 定員：6名  
教材費：なし 持ち物：なし

## 25 より若く、より明るく着こなすおしゃれ体験会

講師：長谷川 節子

Lサイズファッションルジュはせがわ 帯広市大通南9丁目17  
しんくみ向い 定休日：なし

申し込み ☎0155-23-4322 受付開始 9月28日(土)~ 受付時間 10:00~18:00

10/5日 10/9日  
10:30~12:00 10:30~12:00

新作ファッションを思いっきり試着体験できます。貴女に似合うスタイルと一緒に探してみませんか? これからのおしゃれのお手伝いをさせていただきます。

会場：Lサイズファッションルジュはせがわ  
対象：50代~の女性でサイズ13号~25号の女性 定員：4名 教材費：なし 持ち物：なし

## 26 スタイルアップ 体型カバーコーディネートのコツ

講師：伊藤 アイリ

藤丸 帯広市西2条南8丁目1

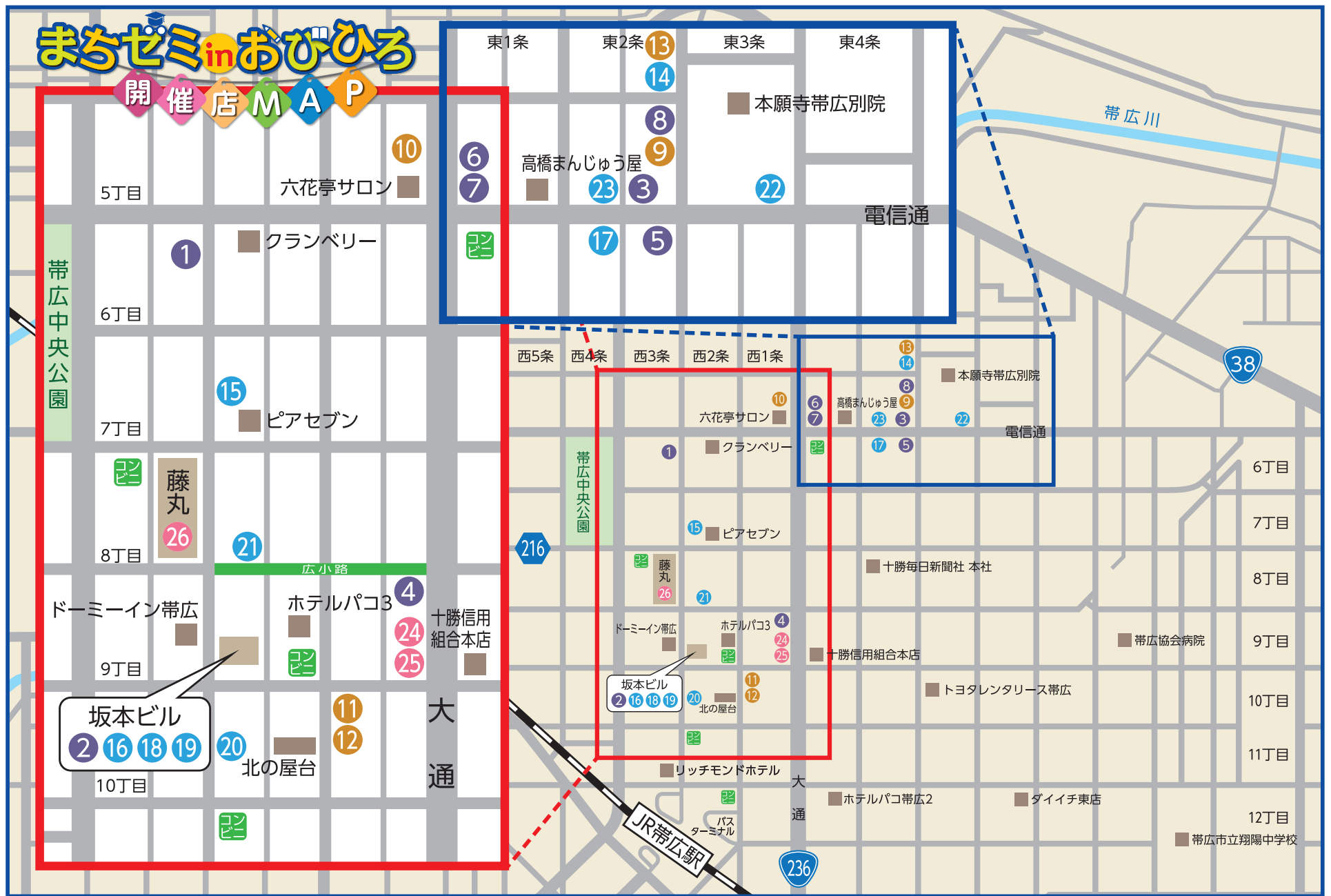
申し込み ☎0155-24-2101 受付担当 営業企画課 菊地・野瀬 受付時間 10:00~19:00

10/12日  
●11:00~12:00 ●13:00~14:00

気に入って購入したお洋服がしっくりこないという方へ、スタイルアップするお洋服の選び方、コーディネートのコツをお伝えいたします。

会場：藤丸3階 昇りエスカレーター前特設会場  
対象：どなたでも 定員：6名  
教材費：なし 持ち物：なし





# まちゼミinおひひる

## スケジュール



10/2(水)	11 パンの耳ラスクを作る (19:30~20:00) 12 コーヒーに合うフレンチトースト (20:00~20:30)
3(木)	14 ワタシのコト (11:00~12:00) 24 家族にもしてあげられるハンドマッサージ!! 教えます (10:30~12:00)
5(土)	8 薫る ハゼる 飲める 味を創る 楽しい焙煎の体験 (14:00~15:00) 25 より若く、より明るく着こなす おしゃれ体験会 (10:30~12:00)
6(日)	1 自分の腕に合う腕数珠作り (15:30~16:00) 9 美味しい珈琲 五つの要点教えます・飲めます! (11:00~12:00)
7(月)	2 世界一よく飛ぶ紙ヒコーキを作ろう! (11:00~12:00) 10 農家のおばあちゃんの手作りみそ講習会 (13:00~14:30)
9(水)	10 農家のおばあちゃんの手作りみそ講習会 (13:00~14:30) 11 パンの耳ラスクを作る (19:30~20:00) 12 コーヒーに合うフレンチトースト (20:00~20:30) 25 より若く、より明るく着こなす おしゃれ体験会 (10:30~12:00)
10(木)	13 フワット? オリジナル? おむすびつくる (12:00~13:00) 15 あなたもできる包丁の研ぎ方・砥石の選び方 (15:00~16:00)
11(金)	3 お母さんでも作れます!! 手づくり表札 (13:30~15:00) 10 農家のおばあちゃんの手作りみそ講習会 (13:00~14:30) 16 大人の競技用紙飛行機教室 (19:00~20:00)
12(土)	4 思い出のあの曲をMEG-CDで作ろう (14:00~15:00) 8 薫る ハゼる 飲める 味を創る 楽しい焙煎の体験 (14:00~15:00) 13 フワット? オリジナル? おむすびつくる (18:30~19:30) 17 海外留学! 得する人損する人 (11:00~12:00) 18 日用品を使った かんたんマジック (11:00~12:00) 26 スタイルアップ 体型カバーコーディネートのコツ (1) 11:00~12:00 (2) 13:00~14:00
13(日)	9 美味しい珈琲 五つの要点教えます・飲めます! (11:00~12:00) 14 ワタシのコト (11:00~12:00)
16(水)	2 世界一よく飛ぶ紙ヒコーキを作ろう! (11:00~12:00)
17(木)	13 フワット? オリジナル? おむすびつくる! (12:00~13:00) 20 足と靴のお悩みアドバイス (13:30~14:30)

18(金)	6 あなたもできる編み物 (11:00~12:00) 7 あなたもできるエコクラフト (11:00~12:00) 16 大人の競技用紙飛行機教室 (19:00~20:00) 17 海外留学! 得する人損する人 (15:00~16:00) 21 今さら聞けない、スマホの基本操作 (11:00~12:00)
19(土)	3 お母さんでも作れます!! 手づくり表札 (13:30~15:00) 4 思い出のあの曲をMEG-CDで作ろう! (14:00~15:00) 8 薫る ハゼる 飲める 味を創る 楽しい焙煎の体験 (14:00~15:00) 19 トランプを使った かんたんマジック (11:00~12:00)
20(日)	1 自分の腕に合う腕数珠作り (15:30~16:00) 9 美味しい珈琲 五つの要点教えます・飲めます! (11:00~12:00) 22 仏教の事 宗教の事 (11:00~12:00)
21(月)	23 在宅介護 かんたんヘアカット (13:30~15:00)
22(火)	5 革のお手入れワークショップ (13:00~14:00)
23(水)	11 パンの耳ラスクを作る (19:30~20:00) 12 コーヒーに合うフレンチトースト (20:00~20:30)
24(木)	14 ワタシのコト (11:00~12:00) 15 あなたもできる包丁の研ぎ方・砥石の選び方 (15:00~16:00) 21 今さら聞けない、スマホの基本操作 (11:00~12:00)
25(金)	2 世界一よく飛ぶ紙ヒコーキを作ろう! (11:00~12:00) 3 お母さんでも作れます!! 手づくり表札 (13:30~15:00) 6 あなたもできる編み物 (11:00~12:00) 16 大人の競技用紙飛行機教室 (19:00~20:00) 20 足と靴のお悩みアドバイス (13:30~14:30)
26(土)	4 思い出のあの曲をMEG-CDで作ろう (14:00~15:00)
27(日)	22 仏教の事 宗教の事 (11:00~12:00)
29(火)	21 今さら聞けない、スマホの基本操作 (11:00~12:00)